

## PLAN DE TRANSICIÓN DE 90 DÍAS

Este formulario es para que desarrolles un plan cuando estés a 90 días de dejar el cuidado de crianza temporal. Este plan se enfocará en actividades que completarás durante este tiempo. Este es un acuerdo entre tú y aquellos que te apoyan para que trabajes para completar tu plan de transición. Éste plan se debe desarrollar contigo en un ambiente de conferencia de transición, o junta de grupo, con aquellos que tú quieras que participen y que te están ayudando para una transición exitosa para salir del cuidado de crianza temporal.

**Instrucciones para el joven:** Durante el periodo de 90 días antes de que dejes el cuidado de crianza temporal, harás un plan de transición que muestre en qué lugar planeas vivir, recibir apoyo adicional, trabajar y/o ir a la escuela después que dejes el cuidado y cómo ayudar a mantener las conexiones con la familia. El propósito de este plan es ayudarte a tomar los pasos para vivir exitosamente por tu cuenta.

**Instrucciones para el proveedor de cuidado/otros adultos:** Si el joven se lo pide, usted también está de acuerdo en ayudar al joven en el desarrollo del plan de transición de 90 días que le ayudará en la transición exitosa al dejar el cuidado de crianza temporal.

**Instrucciones para el trabajador social/oficial de libertad condicional:** Durante el periodo de 90 días antes de que el joven deje el cuidado de crianza temporal, usted está de acuerdo en ayudar al joven a desarrollar un plan de transición que trate acerca de sus necesidades para vivienda, empleo, educación, mentores, servicios de apoyo que continúen y seguro de salud.

**Instrucciones para la familia, proveedores de servicios, CASA (defensor asignado especialmente por la corte), y otras personas que tienen una conexión con el joven y lo apoyan:** Si el joven se lo pide, usted también está de acuerdo en ayudar al joven en el desarrollo del plan de transición de 90 días que le ayudará en la transición exitosa al dejar el cuidado de crianza temporal.

### Durante el periodo de 90 días antes de dejar el cuidado de crianza temporal debido a la edad

Este plan se tiene que completar antes de que termine el periodo de 90 días de cuando vas a cumplir 18 ó 19 años de edad, o que te vayas a graduar de la preparatoria (*high school*), el evento que coincida con la salida del cuidado de crianza temporal. Si te vas a emancipar del cuidado de crianza temporal antes de cumplir los 18 años de edad, este plan se tiene que completar antes de que pasen 90 días antes de la fecha de emancipación.

Las secciones en la siguiente página tienen que ser completadas para incluir tu plan de educación, empleo, vivienda, mentor, conexiones con la familia, servicios de apoyo que continúan, y seguro de salud. El plan tiene que ser personal para ti y tan detallado como lo quieras. El plan tiene que tener acciones específicas que tú y otros llevarán a cabo para prepararte para dejar el cuidado de crianza temporal.

**\*Nota:** La última página de este formulario tiene el ejemplo de una gráfica que te puede dar ideas para ayudarte a que sea muy concreta tu planificación.

**Copies to:** Youth - Caregiver - Case File - ILP - Family - Others  
**(Copias para:** El joven - El proveedor de cuidado - El expediente del caso - ILP - La Familia - Otros)

NOMBRE DEL JOVEN:	FECHA DE NACIMIENTO:	EDAD:	ETNIA:
NOMBRE DEL TRABAJADOR DEL CASO:		TELÉFONO DEL TRABAJADOR DEL CASO:	

### PLAN DE TRANSICIÓN DE 90 DÍAS

Se pueden añadir casillas adicionales si se necesitan

<b><u>Plan de educación:</u></b>	Para prepararme, yo haré, o un adulto que me apoya (nombre) hará:	Documentos recomendados que el joven necesitará
<b><u>Plan de empleo:</u></b>	Para prepararme, yo haré, o un adulto que me apoya (nombre) hará:	Documentos recomendados que el joven necesitará
<b><u>Plan de vivienda:</u></b>	Para prepararme, yo haré, o un adulto que me apoya (nombre) hará:	Documentos recomendados que el joven necesitará
<b><u>Plan para un mentor y servicios de apoyo que continúan (es decir, servicios de salud y de salud mental):</u></b>	Para prepararme, yo haré, o un adulto que me apoya (nombre) hará:	Documentos recomendados que el joven necesitará
<b><u>Familia y otras conexiones permanentes:</u></b>	Tengo planes de seguir en contacto con mi familia y otros adultos, haciendo lo siguiente:	Documentos recomendados que el joven necesitará
<b><u>Plan de seguro médico:</u></b>	Si no soy elegible para los beneficios prolongados del Programa de Asistencia Médica de California (Medi-Cal), tengo planes de tener seguro médico a través de:	Agencia, empleador, u otra persona que proporcione seguro médico:

**Copies to:** Youth - Caregiver - Case File - ILP - Family - Others  
**(Copias para:** El joven - El proveedor de cuidado - El expediente del caso - ILP - La Familia - Otros)

---

---

## RECONOCIMIENTOS:

Yo sé que tengo que firmar los documentos de verificación para continuar los beneficios de seguro médico de Medi-Cal cuando deje el cuidado de crianza temporal y cada año para recibir los beneficios de Medi-Cal hasta que cumpla 21 años de edad o hasta que tenga asegurada una clase diferente de seguro médico. \_\_\_\_\_ Iniciales del joven

Se me ha dicho que cuando tenga 18 años de edad, puedo escoger a una persona que tenga una carta poder sobre el cuidado de la salud (*power of attorney for health care*) que le dé la autoridad para tomar decisiones médicas por mí, si yo no lo puedo hacer. Cuando cumpla 18 años de edad, recibiré instrucciones y un formulario que puedo llenar si quiero escoger a tal persona.  
\_\_\_\_\_ Iniciales del joven

Yo sé que 30 días antes de dejar el cuidado de crianza temporal, soy elegible para solicitar estampillas para comida. \_\_\_\_\_ Iniciales del joven

Estoy de acuerdo en reunirme con mi proveedor de cuidado y trabajador social/oficial de libertad condicional cuanto sea necesario para asegurar el progreso hacia mis metas.

Fecha seleccionada para dejar el cuidado de crianza temporal \_\_\_\_\_

**El firmar en el espacio de abajo significa que todos nosotros colaboraremos para completar los pasos necesarios para ayudar al joven a completar su plan de transición.**

\_\_\_\_\_  
*Firma del joven*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Firma del proveedor de cuidado*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Firma del trabajador social/oficial de libertad condicional*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Firma de un miembro de la familia*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Firma de proveedores de servicios/terapeuta*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

\_\_\_\_\_  
*Firma del CASA/otros defensores de los jóvenes*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

---

## REFERENCIAS LEGISLATIVAS Y REGULATORIAS:

- La Ley Pública (P.L.) 110-351, la cual estipula que un plan de transición tiene que ser desarrollado bajo la dirección del joven durante el periodo de 90 días antes que el joven cumpla la edad en la que tiene que dejar el cuidado. El plan tiene que tener opciones específicas acerca de la vivienda, seguro médico, educación, oportunidades locales para mentores/servicios de apoyo que continúan y apoyo para la fuerza laboral/servicios de empleo. La P.L. 111-148 requiere que se le proporcione al joven bajo crianza temporal información acerca de cómo puede escoger a una persona que tenga una carta poder sobre el cuidado de la salud ("*Power of Attorney for Health Care*").

---

**Copies to:** Youth - Caregiver - Case File - ILP - Family - Others

**(Copias para:** El joven - El proveedor de cuidado - El expediente del caso - ILP - La Familia - Otros)

## EJEMPLOS DEL PLAN DE TRANSICIÓN DE 90 DÍAS

Metas de educación	Fechas que se vencen a más tardar	Documentos recomendados que el joven necesitará
Tengo planes de asistir a...	<p>FAFSA* <u>01/01/2009</u>                      Solicitud para la escuela <u>01/15/2009</u>                      Solicitud de beca <u>02/01/2009</u>                      Solicitud para vivienda <u>03/01/2009</u></p> <p style="text-align: center;">(Fechas límite para todos los documentos y solicitudes)</p> <p><small>*FAFSA = Free Application for Federal Student Aid (Solicitud gratuita para asistencia federal para estudiantes)</small></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Copia de la solicitud para la escuela</li> <li>• Copia de la solicitud de FAFSA</li> <li>• Copia de la solicitud para la beca de Chafee</li> <li>• Copia de la solicitud para el programa conocido en inglés como "Guardian Scholar"</li> <li>• Copia del registro de calificaciones finales de la preparatoria (<i>high school</i>)</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Plan de empleo:</b></p> <p>Tengo planes de conseguir trabajo/trabajar en...</p> <p>1. 2. 3. 4.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Me he preparado de la siguiente manera:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Completando la lista de verificación para el certificado de habilidad para el programa de vida independiente (ILP)</li> <li>• Completando las solicitudes</li> <li>• Teniendo mi tarjeta del Seguro Social disponible</li> <li>• Identificando a las personas que pueden proporcionar referencias</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Documentos recomendados que el joven necesitará</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Copia del curriculum (<i>resumé</i>)</li> <li>• Copia de la tarjeta de residencia permanente (si es pertinente)</li> <li>• List of people willing to provide reference</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Plan de vivienda:</b></p> <p>Tengo planes de vivir con/en...</p>	<p style="text-align: center;"><b>Me he preparado de la siguiente manera:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Visitando los establecimientos</li> <li>• Confirmando el depósito y los arreglos para mudarme</li> <li>• Verificando los recursos que proporciona el establecimiento de vivienda</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Documentos recomendados que el joven necesitará</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Copia de la solicitud para vivienda</li> <li>• Verificación del depósito de la vivienda</li> <li>• Presupuesto para los costos de vida completado</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>Conexiones con la familia:</b></p> <p>Siento que tengo una conexión cercana con...</p>	<p style="text-align: center;"><b>Tengo planes de mantenerme en conexión con mi familia y con otros adultos, haciendo lo siguiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teniendo contacto por teléfono o en persona con...</li> <li>• Haciendo planes para quedarme con... durante el tiempo que los dormitorios de la universidad tienen descanso</li> <li>• Teniendo las direcciones del correo electrónico (<i>email</i>) para...</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Documentos recomendados que el joven necesitará</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lista de contacto de los miembros de la familia</li> </ul>

**Copies to:** Youth - Caregiver - Case File - ILP - Family - Others  
**(Copias para:** El joven - El proveedor de cuidado - El expediente del caso - ILP - La Familia - Otros)